

# יעל ארד



שם התלמיד/ה: עומר מאן

מקצוע: שפה

תאריך הגשה: 23.4.2012

מוגש למורה: ליאת היכל

בית ספר: "ברנר" הרצליה

## תוכן עניינים

1. מבוא	עמ' 1
2. פרק ראשון: הרקע על יעל ארד	עמ' 2
3. פרק שני: עיסוקיה של יעל ארד	עמ' 3
4. פרק שלישי: חזונה של יעל ארד	עמ' 5
5. סיכום	עמ' 6
6. ביבליוגרפיה	עמ' 7
7. נספחים	עמ' 8

## מבוא

המנהיגה בה בחרתי היא יעל ארד.

בחרתי ביעל ארד כמנהיגה שלי מפני שהיא הראשונה מישראל שזכתה במדליה אולימפית (בג'ודו), היא זכתה במקום שני במדליית כסף. את המדליה הקדישה לזכרם של י"א חללי מנכן ספורטאים ומאמנים שנרצחו בדם קר, לפני 20 שנה באולימפיאדת מנכן בשנת 1972 ע"י טרוריסטים ערבים.

היא הראתה דוגמה לכל המדינה כמה זה חשוב נחישות וכוח רצון.



בחרתי ביעל ארד כמנהיגה שלי, מפני שאני מתאמן בג'ודו מגיל 4, והייתי רוצה מאוד להגיע להישג דומה לשלה, ולייצג את מדינת ישראל.

ברצוני ללמוד מהעבודה על המנהיגה שלי, איך עושים עבודה על מנהיג, איך לחבר בין טקסטים רבים ואיך להגיש עבודה.

קריאה מהנה,

עומר מאן

## פרק א': הרקע על יעל ארד

יעל ארד נולדה בתל אביב בשנת 1967, להוריה: אריה ארד שהיה עיתונאי בעיתון "דבר" ונורית ארד שהייתה עיתונאית מובילה ב"ידיעות אחרונות".

בהיותה ילדה התאמנה מגיל 8 בג'ודו, היא התאמנה עם בנים בגלל המחסור ביריבות אימון, יעל ארד השתייכה למועדון הג'ודו מכבי תל-אביב והחלה להתאמן אצל המאמן מוני איזיק.

יעל ארד למדה את כיתה א' בבית הספר יהודה המכבי, אחר כך הם עברו לשיכון דן ושם למדה בבית הספר ישגב ובתיכון עירוני י"ד, יעל אהבה את המקצועות: ספורט, תנ"ך ומתמטיקה.

לא היה לה זמן פנוי מפני שהיא התאמנה מגיל יחסית צעיר ומגיל 15 כבר אימנה שלוש קבוצות פעמיים בשבוע. אחרי הצבא יעל למדה לימודי תזונה אבל מהר מאוד היא הבינה שהיא צריכה להתמקד בספורט.

יעל ארד נשואה לליאור כהנא בנו של מאמן הכדורסל רוני כהנא ואם לשני ילדים תום ודניאל.



יעל עם בעלה ליאור ובתם דניאל

יעל היא אחותם של איל ויובל ארד הבעלים של "ארד תקשורת" מחברות יחסי הציבור המובילות בישראל, דרור אילון-ארד עורך דין פלילי, ומיכל ארד דוקטור לחקר המוח.

## פרק ב': עיסוקיה של יעל ארד

יעל ארד עסקה זמן רב בג'ודו אך מיד אחרי הצבא לצד האימונים הקשים והנסיעות לחו"ל היא הלכה ללמוד לימודי תזונה, אבל מהר מאוד היא הבינה שכדאי לה להתמקד באימונים ולהצליח.

ההישגים של יעל ארד הם:

(1984) זכתה לראשונה בתואר האליפות הלאומית לבוגרות.

(1989) זכתה במדליית ארד באליפות אירופה. בשנה זו מינתה את דני לאופולד למאמנה ויחד איתו פרצה לצמרת העולמית.

(1991) חזרה יעל על ההישג באליפות אירופה.

(1992) שנה מוצלחת מאוד לג'ודוקאית הישראלית, מקום ראשון בטורניר הבין לאומי הגדול בפריז, ניצחה את אלופת העולם קתרין פלרי מצרפת. שלושה וחצי חודשים לפני האולימפיאדה, נותחה יעל בברכה הימנית בשל קרע משמעותי במיניסקוס ונאלצה להתמודד עם תהליך החלמה מזורז על מנת להתאושש עד המשחקים האולימפיים.

מקום שני באולימפיאדת ברצלונה, ארד הייתה הישראלית הראשונה שזכתה במדליה אולימפית. היא התמודדה בתחרות הגמר פעם נוספת נגד פלרי, אולם מכיוון שלא הושגה הכרעה בזירה קבעו השופטים שהזוכה במדליית הזהב היא הצרפתייה, יעל זכתה במדליית הכסף. באותה שנה נבחרה יעל ל"ספורטאית השנה".



על הפודיום בברצלונה



מייד לאחר הגמר האולימפי במסיבת עיתונאים הקדישה יעל ארד את המדלייה האולימפית הראשונה של ישראל לזכרם של יא' חללי מינכן – ספורטאים ומאמנים שנרצחו בדם קר 20 שנה קודם לכן באולימפיאדת מינכן 1972 ע"י טרוריסטים ערבים.



מאז זכייתה במדליה האולימפית, יעל  
התמודדה מול קהל של מעריצים ומעריצות  
ומכתבים רבים.  
(1993) זכתה יעל בתואר אלופת אירופה  
ביום הולדתה ה-26, וכמו כן מקום שני  
באליפות העולם ביוון.

(1996) למרות שהייתה חולה במחלת הנשיקה, סיימה ארד במקום החמישי באליפות  
העולם. באולימפיאדת אטלנטה הפסידה יעל בקרב על המדליה לאלופת העולם. לאחר מכן  
פרשה מפעילות תחרותית בגיל 29.  
בסך הכל זכתה יעל ב- 24 מדליות מתוכן 9 מדליות ארד 8 כסף ו- 7 זהב.  
אחרי שפרשה מהג'ודו בשנת 1996 עסקה זמן מה באימון ג'ודו והובילה את אורית בר און  
להשתתפות במשחקים האולימפיים בסידני 2000.  
היא הלכה ללמוד במרכז הבינתחומי בהרצלייה לימודי מנהל עסקים וסיימה תואר ראשון  
במנהל עסקים.

(2004) נבחרה יעל לצד ספורטאים ישראלים בולטים להדליק את המשואה ליום  
העצמאות.

יעל ארד הייתה המנכ"ל של PMI המשווקת מוצרי איסוף לילדים, הידועים בהם המותג  
סופרגול ובובות הוובקינז, בין השנים 2001 – 2010, ובשנת 2011 התמנתה ארד ליו"ר  
חברת ההזנק "מוגובי" חברה המציעה עולם ווירטואלי לילדים.  
ארד מרצה לעיתים קרובות לחברות עסקיות, בפני הצבא, ילדים וספורטאים צעירים על  
הכלים שהביאו אותה להצלחה עולמית בספורט והאנלוגיה בין ספורט, עסקים וחיים.  
ארד מופיעה לעיתים קרובות בטלוויזיה הן כפרשנית לספורט בכלל ולתחרויות ג'ודו והן  
כמומחית בעולם הילדים. ארד מתכוננת לנסיעתה לאולימפיאדת לונדון 2012 כשדרנית  
ספורט.



## פרק ג': חזונה של יעל ארד

האופי של יעל ארד הוא שהיא עקשנית ולא מוותרת בקלות, היה ביעל דבר נוסף שאפשר לה להכריע את רוב יריבותיה ולשמור את עצמה בצמרת. מעבר לשרירים, לכתפיים הרחבות, להקרבה, למשברים בנסיעות הארוכות היו העיניים שלה בעיקר דיברו וברכו והפילו חלל את יריבותיה. היה בה כוח נסתר של מישוי שלעולם לא מוותרת, היא לא הסתפקה במקום השני היא רצתה ללכת עד הסוף, היא רצתה את הזהב והיא תתיישר על ההחמצה הזאת עד יומה האחרון.

המחשבות שלה הם להיות אלופה אולימפית בג'ודו ויעל גם רצתה להיות רופאה.

הדברים שהובילו את יעל ארד להיות מנהיגה הם שהיא הייתה מרצה לאנשים על ספורט והיא הראשונה מישראל שזכתה במדליה אולימפית (בג'ודו).



## סיכום

הדברים אותם למדתי מהעבודה הם: איך להגיש עבודה: דף שער, תוכן, מבוא, הפרקים, ביבליוגרפיה ונספחים. איך לעשות עבודה על מנהיג: לחפש טקסטים ולמזג ביניהם, לא ידעתי הרבה על יעל ארד לפני כן, והיה לי חדש שיעל ארד הקדישה את המדליה שלה ליא' חללי מינכן.

אני למדתי מהמנהיגה שלי שאסור לוותר, אם אתה רוצה משהו אל תוותר עליו. בזמן קרב צריך להיזהר מהיריב, לשמור ממנו מרחק, ולהתרכז בקרב. לא משנה מה קורה סביבך, וכמה מעודדים אותך, חייבים להישאר מרוכזים. הקרב הוא קודם כל בראש ואח"כ בגוף.

בזמן כתיבת העבודה נתקלתי בקשיים למצוא חומר כתוב על יעל ארד, לא הרבה מצאתי, ופניתי אליה במייל, והיא ענתה לי על כל השאלות ששאלתי. היום היא עובדת על אתר רשמי בו יפורסמו כל העובדות, הסיפורים והחוויית



שלה במהלך השנים. נפגשתי עם יעל ארד בביתה, זאת הייתה פגישה מרגשת מאוד, קצת התביישתי, אבל זאת הייתה חוויה מרגשת אותה לא אשכח. יעל הראתה לי את ארון הגביעים והמדליות שלה, את סווצ'ר המזל שלה, את כל החגורות שלה מאז החגורה הראשונה ועד השחורה שכתוב עליה את שמה, ואת הכובע שהציל אותה מכל הכתבים, המראיינים והמעריצים.

תודה עומר מאן



## ביבליוגרפיה

1. אביב חדש כרך 2 עמ' 155.
2. גלובס - <http://www.globes.co.il/news/article.aspx?did=484400>
3. ויקיפדיה האנציקלופדיה החופשית -  
[http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%99%D7%A2%D7%9C\\_%D7%90%D7%A8%D7%93](http://he.wikipedia.org/wiki/%D7%99%D7%A2%D7%9C_%D7%90%D7%A8%D7%93)
4. nrg מעריב -  
[http://www.google.co.il/search?q=%D7%99%D7%A2%D7%9C+%D7%90%D7%A8%D7%93.+%D7%90%D7%99+%D7%A9%D7%9C+%D7%9E%D7%A7%D7%A6%D7%95%D7%A2%D7%A0%D7%95%D7%AA&rls=com.microsoft:en-us:IE-SearchBox&ie=UTF-8&oe=UTF-8&sourceid=ie7&rlz=1I7ADSA\\_enIL428](http://www.google.co.il/search?q=%D7%99%D7%A2%D7%9C+%D7%90%D7%A8%D7%93.+%D7%90%D7%99+%D7%A9%D7%9C+%D7%9E%D7%A7%D7%A6%D7%95%D7%A2%D7%A0%D7%95%D7%AA&rls=com.microsoft:en-us:IE-SearchBox&ie=UTF-8&oe=UTF-8&sourceid=ie7&rlz=1I7ADSA_enIL428)
5. עיתון ידיעות אחרונות מוסף 7 ימים 20.4.2012
6. ראיון עם יעל.
7. ynet - <http://www.ynet.co.il/yaan/0,7340,L-89755-PreYaan,00.html>